

Selbstverteidigungskurse der EMW

Die Elternmitwirkung der Primarschule/ Kindergarten Neffenbach bietet auch in diesem Jahr wieder Kurse zur Gewaltprävention an. Es gibt auch in diesem Jahr wieder Aufbaukurse für Kinder, die schon an einem Kurs teilgenommen haben.

Zum Kursinhalt:

Wie kann Ihr Kind reagieren, wenn es ausgelacht, beleidigt, bedroht oder geschlagen wird? Wie soll es sich verhalten, wenn eine unbekannte Person fragt, ob es mitgehen will, ob es ins Auto einsteigen möchte? Diese Situationen werden im Kurs praxisorientiert in Rollenspielen und vielen Interaktionsübungen trainiert. Ihr Kind übt Konflikte ohne Gewalt zu lösen, sich selbst zu behaupten und zu schützen und eine verhältnismässige Selbstverteidigung. In den Aufbaukursen werden zusätzlich Schlag-Abwehrtechniken und Wurf- und Falltechniken gelernt. Ausserdem lernen die Kinder sich vom Boden aus zu befreien.

Ab der 4. bis 6. Klasse werden noch zusätzlich Schlagkombinationen (Box- und Kicktechniken) sowie Verhalten und Abwehrtechniken bei Angriffen mit Waffen und Gegenständen durchgenommen.

Tenue:

Hallenturnschuhe, Trinkflasche, bequeme, lockere Kleidung.

Kosten:

Die Anmeldung ist verbindlich. Zur Begleichung der Kosten wird ein Einzahlungsschein zugestellt. Es erfolgt **keine** Rückerstattung der Kosten im Krankheits- oder Abwesenheitsfall oder bei Nichtbesuch von einzelnen Kursteilen. Einen Teil der Kurskosten übernimmt die Elternmitwirkung

Vortrag für Erwachsene

Inhalt:

Wie kann ich das Kind unterstützen? Was kann ich zur Stärkung seines Selbstvertrauens tun? Ist mein Kind Opfer oder Täter? Wie gehe ich im Falle eines Übergriffes vor?

Diese und mehr Themenbereiche werden im Vortrag aufgegriffen. Die Dynamik der Gewaltspirale beginnt dort, wo wir es am wenigsten erahnen. Der Vortrag richtet sich an Erwachsene und kann unabhängig von den Selbstverteidigungskursen besucht werden. Ihre Fragen sind während sowie nach dem Vortrag willkommen.

Anmeldung erforderlich.

Kursleitung und Vortrag:

Sergio Nuzzo (*Instruktor Nahkampf und Selbstverteidigung*)

Anmeldetalon

Vollständiger Name des teilnehmenden Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Klasse und Lehrperson: _____

Vollständiger Name eines Elternteils: _____

Adresse: _____

E-Mail (Angabe zwingend): _____

Erreichbarkeit der Eltern während des Kurses (Tel.-Nr): _____

Basiskurse		23. März/ 6. April/ 13. April 2019 (3 Samstage) im Ebni (gelbe Halle)		
<input type="checkbox"/>	Gruppe A	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	9.00 - 10.00 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe B	2. bis 4. Klasse	10.30 - 11.30 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe C	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	13.30 - 14.30 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe D	4. bis 6. Klasse	15.00 - 16.00 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe E	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	16.30 - 17.30 Uhr	Fr. 45.-

Aufbaukurse		15. Juni/ 29. Juni/ 6. Juli 2019 (3 Samstage) im Ebni (gelbe Halle)		
<input type="checkbox"/>	Gruppe F	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	9.00 - 10.00 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe G	2. bis 4. Klasse	10.30 - 11.30 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe H	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	13.30 - 14.30 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe I	4. bis 6. Klasse	15.00 - 16.00 Uhr	Fr. 45.-
<input type="checkbox"/>	Gruppe K	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	16.30 - 17.30 Uhr	Fr. 45.-

Vortrag im Singsaal Ebni				
<input type="checkbox"/>	Vortrag	05. Juni 2019	18:30 – 20:00 Uhr	Kostenlos

Bitte beachten Sie:

- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt
- Die Teilnahmebestätigung erfolgt per E-Mail

Anmeldung bitte ab 05.03.2019 unter: www.emw-neftenbach.ch

Wir machen während des Kurses als auch während der Vorträge Fotos für die Schülerzeitung, das Mitteilungsblatt und Social Media (Social Media-Kanäle von sergionuzzo.com). Dürfen Fotos veröffentlicht werden, auf denen Sie und/oder Ihr Kind zu erkennen sind?

Ja Nein

Bei **Fragen** wenden Sie sich bitte an:
Susanne Wesselmann, Schulstrasse 184, 8413 Neftenbach
Telefon: 076 517 42 64, stw.w@web.de