

Selbstverteidigungskurse der EMW

Die Elternmitwirkung der Primarschule/ Kindergarten Neftenbach bietet in diesem Jahr wieder Kurse zur Gewaltprävention an. Es gibt auch in diesem Jahr wieder Aufbaukurse für Kinder, die schon an einem Kurs teilgenommen haben.

Zum Kursinhalt:

Wie kann Ihr Kind reagieren, wenn es ausgelacht, beleidigt, bedroht oder geschlagen wird? Wie soll es sich verhalten, wenn eine unbekannte Person fragt, ob es mitgehen will, ob es ins Auto einsteigen möchte? Diese Situationen werden im Kurs praxisorientiert in Rollenspielen und vielen Interaktionsübungen trainiert. Ihr Kind übt Konflikte ohne Gewalt zu lösen, sich selbst zu behaupten und zu schützen und eine verhältnismässige Selbstverteidigung. In den Aufbaukursen werden zusätzlich Schlag-Abwehrtechniken und Wurf- und Falltechniken gelernt. Ausserdem lernen die Kinder sich vom Boden aus zu befreien.

Ab der 4. bis 6. Klasse werden noch zusätzlich Schlagkombinationen (Box- und Kicktechniken) sowie Verhalten und Abwehrtechniken bei Angriffen mit Waffen und Gegenständen durchgenommen.

Tenue:

Hallenturnschuhe, Trinkflasche, bequeme, lockere Kleidung.

Kosten:

Die Anmeldung ist verbindlich.

Zur Begleichung der Kosten wird ein Einzahlungsschein zugestellt. Es erfolgt **keine** Rückerstattung der Kosten im Krankheits- oder Abwesenheitsfall oder bei Nichtbesuch von einzelnen Kursteilen. Einen Teil der Kurskosten übernimmt die Elternmitwirkung

Kursleitung:

Sergio Nuzzo (*Instruktor Nahkampf und Selbstverteidigung*)

Anmeldetalon

Vollständiger Name des teilnehmenden Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Klasse und Lehrperson: _____

Vollständiger Name eines Elternteils: _____

Adresse: _____

E-Mail (Angabe zwingend): _____

Erreichbarkeit der Eltern während des Kurses (Tel.-Nr): _____

Basiskurse	14. März/ 21. März/ 04. April 2020 (3 Samstage) Turnhalle Auenrain		
<input type="checkbox"/> Gruppe A	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	9.00 - 10.00 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe B	2. bis 4. Klasse	10.30 - 11.30 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe C	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	13.30 - 14.30 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe D	4. bis 6. Klasse	15.00 - 16.00 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe E	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	16.30 - 17.30 Uhr	Fr. 50.-

Aufbaukurse	20. Juni/ 27. Juni/ 4. Juli 2020 (3 Samstage) im Ebni (gelbe Halle)		
<input type="checkbox"/> Gruppe F	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	9.00 - 10.00 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe G	2. bis 4. Klasse	10.30 - 11.30 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe H	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	13.30 - 14.30 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe I	4. bis 6. Klasse	15.00 - 16.00 Uhr	Fr. 50.-
<input type="checkbox"/> Gruppe K	1./2. Kindergarten & 1. Klasse	16.30 - 17.30 Uhr	Fr. 50.-

Bitte beachten Sie:

- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt
- Die Teilnahmebestätigung erfolgt per E-Mail

Anmeldung bitte ab 03.03.2020 unter: www.emw-neftenbach.ch

Wir machen während des Kurses als auch während der Vorträge Fotos für die Schülerzeitung, das Mitteilungsblatt und Social Media (Social Media-Kanäle von sergionuzzo.com). Dürfen Fotos veröffentlicht werden, auf denen Sie und/oder Ihr Kind zu erkennen sind?

Ja Nein

Bei **Fragen** wenden Sie sich bitte an:
Susanne Wesselmann, Schulstrasse 184, 8413 Neftenbach
Telefon: 076 517 42 64, stw.w@web.de